



MICHAELA FURLANI  
KUNDALINI YOGA

## September 2017

### **Schwangeren Yoga VHS Kurs LE3261 im VHS Familienzentrum**

Montag 18.09. - 23.10.17, 18.00-19.30 Uhr (6x) 55.- €

### **Kundalini Yoga für Erwachsene im Seminarraum Eching**

Donnerstag 21.09.-26.10.2017, 19.45-21.15 Uhr (6 x) 66.- €

## Oktober 2017

### **~~Morgen Yoga im Seminarraum Eching~~**

~~Samstag 07.10.2017, 10.00-11.30 Uhr (1 x) 16.- €~~

~~Starte belebt und energetisiert ins Wochenende! Abwechselnde Unterrichtseinheiten aus dem Kundalini Yoga zu verschiedenen Themen **abgesagt!**~~

### **Kundalini Yoga Special: White Tantra Yoga**

Samstag 14.10.17 08.00- ca. 19 Uhr im Bürgerhaus Eching (1x) 140.- €

Eintägiger Meditations-Workshop, mehr Infos unter [www.ky-bayern.de/weisses-tantra](http://www.ky-bayern.de/weisses-tantra)

## November 2017

### **Chakren-Workshop mit Michaela Furlani & Brigitte Stöger im Seminarraum Eching**

Samstag 04.11.2017, 13.30-16.30 Uhr (1 x) 35.- €

Eine Kundalini-Chakren-Reise kombiniert mit Haltungen aus dem Yin Yoga, begleitet von Klangschalen und Gong

### **Schwangeren Yoga VHS Kurs LE3262 im VHS Familienzentrum**

Montag 06.11. – 11.12.17, 18.00-19.30 Uhr (6x) 55.- €

### **Kundalini Yoga für Erwachsene im Seminarraum Eching**

Donnerstag 16.11.-14.12.2017, 19.45-21.15 Uhr (5 x) 55.- €

### **Kundalini Yoga Special: Mantren in Bewegung im Seminarraum Eching**

Freitag 17.11.2017, 19.00-21.00 Uhr (1 x) 20.- €

Gemeinsam chanten (singen) wir Mantren aus dem Kundalini Yoga und machen verschiedene, einfache Bewegungsabläufe dazu um Meditation und Stille zu erfahren, offen für alle, keine Vorkenntnisse erforderlich

### **Morgen Yoga im Seminarraum Eching**

Samstag 25.11.2017, 10.00-11.30 Uhr (1 x) 16.- €

Starte belebt und energetisiert ins Wochenende! Abwechselnde Unterrichtseinheiten aus dem Kundalini Yoga zu verschiedenen Themen

## **Dezember 2017**

### **Rückbildungsyoga VHS Kurs LE3265 im VHS Familienzentrum Eching**

Mittwoch 06.12.17 – 07.02.18, 10.45 – 12.15 Uhr (8x) 65.- €

### **Kundalini Yoga Special: Mantren in Bewegung im Seminarraum Eching**

Freitag 08.12.2017, 19.00-21.00 Uhr (1 x) 20.- €

Gemeinsam chanten (singen) wir Mantren aus dem Kundalini Yoga und machen verschiedene, einfache Bewegungsabläufe dazu um Meditation und Stille zu erfahren, offen für alle, keine Vorkenntnisse erforderlich

### **Morgen Yoga im Seminarraum Eching**

Samstag 16.12.2017 10.00-11.30 Uhr (1 x) 16.- €

Starte belebt und energetisiert ins Wochenende! Abwechselnde Unterrichtseinheiten aus dem Kundalini Yoga zu verschiedenen Themen

## **Januar 2018**

### **Schwangeren Yoga VHS Kurs LE3263 im VHS Familienzentrum**

Montag 08.01. – 19.02.18, 18.00-19.30 Uhr (6x) 55.- €

### **Kundalini Yoga für Erwachsene im Seminarraum Eching**

Donnerstag 11.01. – 22.02.18, 19.45-21.15 Uhr (6 x) 66.- €

### **Kundalini Yoga Special: Feierabend- Meditation im Seminarraum Eching**

Freitag 12.01.2018, 19.00-21.00 Uhr (1 x) 20.- €

Atemübungen und Meditation speziell um Stress abzubauen, offen für alle, keine Vorkenntnisse erforderlich

## **Adressen der Kursorte:**

### **Seminarraum Eching**

Hollerner Str. 8 (Rückgebäude)  
85386 Eching

**Anmeldung über Michaela Furlani, Tel. 0172 – 84 52 864 oder Email [M-Furlani@web.de](mailto:M-Furlani@web.de)  
[www.kundalini-yoga-eching.de](http://www.kundalini-yoga-eching.de)**

### **VHS Familienzentrum**

Heidestr. 8  
85386 Eching

**Anmeldung über VHS Eching, Tel. 089 – 319 18 15 oder über Homepage [www.vhs-eching.de](http://www.vhs-eching.de)**