



Februar 2018

Morgen Yoga

Samstag 17.02.18 10.00-11.30 Uhr (1x), 16.-€

März 2018

Schwangeren Yoga VHS Kurs ME3263 im VHS Familienzentrum

Montag 05.03. – 07.05.18, 18.00-19.30 Uhr (6x) 55.- €

***** Neuer Kurs *** sanftes Kundalini Yoga für Erwachsene *** 60 Minuten**

Donnerstag 08.03./15.03./22.03./12.04./19.04./03.05./17.05.18 18.30 – 19.30 Uhr (7x), 55.-€

Kundalini Yoga für Erwachsene mit Michaela Furlani

Donnerstag 08.03./15.03./22.03./12.04./19.04.18 19.45-21.15 Uhr (5x), 55.-€

Morgen Yoga mit Michaela Furlani

Samstag 10.03.18 10.00-11.30 Uhr (1x), 16.- €

Chakren- Workshop mit Michaela Furlani und Brigitte Stöger

Samstag 10.03.2018 13.30-16.30 Uhr (1x), 35.-€

Eine Kundalini-Chakren-Reise kombiniert mit Haltungen aus dem Yin Yoga, begleitet von Klangschalen und Gong

Gut für mich ist gut für uns

Kundalini Yoga und Beziehungs-Coaching

mit Michaela Furlani und Michaela Schwarzenbach

Freitag 23.03.2018, 19.00 – 21.00 Uhr (1x) 30.- €

(Preis wird angerechnet bei Buchung Herzen-Beziehung 2 am 05.05.2018)

Impulse zum Umgang von Erwartungen und Bedürfnissen in Beziehungen,

keine Vorkenntnisse erforderlich

April 2018

Balance zwischen Nähe und Distanz in Beziehungen

Kundalini Yoga und Beziehungs-Coaching

mit Michaela Furlani und Michaela Schwarzenbach

Freitag 13.04.2018, 19.00 – 21.00 Uhr (1x) 30.- €

(Preis wird angerechnet bei Buchung Herzen-Beziehung 2 am 05.05.2018)

Impulse zum Umgang mit diesen menschlichen Unterschieden in Beziehungen,

keine Vorkenntnisse erforderlich

Kundalini Yoga Special: Mantren in Bewegung mit Michaela Furlani

Freitag 20.04.2018 19.00-21.00 Uhr, 20.- € pro Termin, 1x

Morgen Yoga mit Michaela Furlani

Samstag 28.04.18 10.00-11.30 Uhr (1x), 16.-€

Mai 2018

Herzen-Beziehung

Kundalini Yoga und Beziehungs-Coaching

mit Michaela Furlani und Michaela Schwarzenbach

Samstag 05.05.2018 10.00-18.00 Uhr (1 x) 85.- €

Frühbucherpreis bis 13.02.2018: 75.- €

Zeit für Dich - Gemeinsame Zeit für Beziehung - ein ganz besonderer Workshop für Einzelpersonen, Paare und/oder

Freunde, keine Vorkenntnisse erforderlich