



MICHAELA FURLANI
KUNDALINI YOGA

Morgen- Yoga am Samstagvormittag

Yoga für mehr Energie, Kraft und Vitalität

Nimm Dir die Zeit am Samstagvormittag und starte gestärkt mit Übungen aus dem Kundalini- Yoga in Dein Wochenende! Eine Tiefenentspannung und Meditation runden diese Stunde ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Termine:

17.02.2018

10.03.2018

28.04.2018

09.06.2018

07.07.2018



Uhrzeit: 10 – 11:30 Uhr

Investition: 16 Euro

Die Kurse finden im **Seminarraum Eching**, Hollerner Str. 8 (Rückgebäude) statt und sind auch für Einsteiger geeignet.

Anmeldung und Rückfragen bitte per Email an m-furlani@web.de oder telefonisch unter 0172/ 84 52 864.

Weitere Informationen finden Sie unter www.kundalini-yoga-eching.de.