

Terminübersicht Kundalini Yoga 2. Halbjahr 2019

September

Kundalini Yoga für Erwachsene * 90 Minuten *** Kurs ist bereits ausgebucht!**

Donnerstag 12.09.- 24.10.19 (6 Termine), 19.45 – 21.15 Uhr, 66.- €

Schwangeren Yoga - Einstieg auch im laufenden Kurs möglich!

Montag 16.09. – 21.10.19 (6 Termine), 18.00 – 19.15 Uhr, 60.- €

Oktober

Rückbildungs- Yoga - Einstieg auch im laufenden Kurs möglich!

Mittwoch 02.10.- 04.12.19 (8 Termine), 10.30 – 12 Uhr, 88.- €

Veranstaltungshinweis:

Am Samstag **19.10.19** findet im Bürgerhaus in Eching von 8 bis ca. 19 Uhr eine eintägige Meditationsveranstaltung namens **Weißes Tantra Yoga** statt. Nähere Informationen gibt es online unter: <https://www.3ho.de/web/service-termine/weisses-tantra.html>

Bei Interesse findet ein Vorbereitungstreffen am Sonntag 13.10.19 statt! Bitte bei mir melden!

November

Morgen Yoga

Samstag 02.11.19, einmalig, 10 – 11.30Uhr, 16.-€

Schwangeren Yoga - Einstieg auch im laufenden Kurs möglich!

Montag 04.11.- 16.12.19 (7 Termine), 18.00 – 19.15 Uhr, 70.- €

Kundalini Yoga für Erwachsene * 90 Minuten *** Kurs ist bereits ausgebucht!**

Donnerstag 07.11. – 19.12.19 (7 Termine), 19.45 – 21.15 Uhr, 77.- €

Yoga für einen guten Zweck am 16.11.19 – nähere Informationen folgen noch!

Dezember

Morgen Yoga

Samstag 14.12.19, einmalig, 10 – 11.30Uhr, 16.-€

>>> Es finden keine Kurse in den Ferien bzw. an Feiertagen statt! <<<