



KURSÜBERSICHT

- Vital Walk am Hollerner See (Treffpunkt Boccia Platz) – nur bei gutem Wetter!
Dienstag 15.09.2020 19 Uhr und Samstag 26.09.2020 10 Uhr - 10.- Euro pro Termin
- Yoga für Schwangere am Montag 18 – 19:15 Uhr
21.09.2020 – 26.10.2020 (6x) 66.- Euro
- Ganz neu: Gongentspannung am Montag 19:45 – 21 Uhr
21.09., 28.09. und 05.10.2020 (einzeln buchbar) 16.- Euro pro Termin
- Kundalini- Yoga am Donnerstag 19:45 – 21:15 Uhr
24.09.2020 – 29.10.2020 (6x) 66.- Euro
- Morgen- Yoga am Samstag 10 – 11:30 Uhr
03.10.2020 und 17.10.2020 (einzeln buchbar) 16.- Euro pro Termin
- Rückbildungsyoga ohne Babys am Montag 19:45 – 21 Uhr
12.10.2020 – 23.11.2020 (6 x, nicht in den Ferien) 66.- Euro

Alle Kurse bitte nur mit vorheriger Anmeldung!

Kursort: Seminarraum Eching, Hollerner Straße 8 (im Rückgebäude), 85386 Eching

Bitte bringe wegen den aktuellen Hygienemaßnahmen eine Mund-Nasen-Bedeckung und deine eigene Matte, dein eigenes Kissen und deine eigene Decke mit!

Rückfragen/ Anmeldung per E-Mail an m-furlani@web.de oder telefonisch/WhatsApp unter 0172/ 84 52 864

Weitere Informationen unter www.kundalini-yoga-eching.de

