



MICHAELA FURLANI  
KUNDALINI YOGA

## Morgen- Yoga am Samstagvormittag

---

*Yoga für mehr Energie, Kraft und Vitalität*

*Nimm Dir die Zeit am Samstagvormittag und starte gestärkt mit Übungen aus dem Kundalini- Yoga in Dein Wochenende! Eine Tiefenentspannung und Meditation runden diese Stunde ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich!*

Termine:

28.04.2018

09.06.2018

14.07.2018

Uhrzeit: 10 – 11:30 Uhr

Investition: 16 Euro



Die Kurse finden im **Seminarraum Eching**, Hollerner Str. 8 (Rückgebäude) statt und sind auch für Einsteiger geeignet.

Anmeldung und Rückfragen bitte per Email an [m-furlani@web.de](mailto:m-furlani@web.de) oder telefonisch unter 0172/ 84 52 864.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.kundalini-yoga-eching.de](http://www.kundalini-yoga-eching.de).