



MICHAELA FURLANI  
KUNDALINI YOGA

## Yoga für Schwangere

Genieße Deine Schwangerschaft ganz bewusst und baue schon jetzt eine Beziehung zu Deinem Baby auf. Yoga hilft Dir mit wachsendem Bauchumfang beweglich zu bleiben, Stress und Ängste abzubauen und innere Balance zu finden. Beuge Schwangerschaftsbeschwerden vor, erlerne hilfreiche Atemtechniken, stärke Deine Intuition und Dein Vertrauen für die Geburt.

Kurstermine: Montag 18:00 – 19:15 Uhr

28.09.2020 – 09.11.2020 (6x, nicht in den Ferien)

66.- Euro



Kursort: Seminarraum Eching, Hollerner Straße 8 (im Rückgebäude), 85386 Eching

Bitte bringe wegen den aktuellen Hygienemaßnahmen eine Mund-Nasen-Bedeckung und deine eigene Matte, dein eigenes Kissen und deine eigene Decke mit!

Rückfragen/ Anmeldung per E-Mail an [m-furlani@web.de](mailto:m-furlani@web.de) oder telefonisch/WhatsApp unter 0172/ 84 52 864

Weitere Informationen unter [www.kundalini-yoga-eching.de](http://www.kundalini-yoga-eching.de)

