



KUNDALINI
YOGA ECHING

YOGA FÜR SCHWANGERE

Genieße Deine Schwangerschaft ganz bewusst und baue schon jetzt eine starke Beziehung zu Deinem Baby auf. Yoga hilft Dir mit wachsendem Bauchumfang beweglich zu bleiben, Stress und Ängste abzubauen und innere Balance zu finden. Beuge Schwangerschaftsbeschwerden vor, erlerne hilfreiche Atemtechniken, stärke Deine Intuition und Dein Vertrauen für die Geburt.

Kurstermine: ab Montag 12.04.2021 19:00 – 20:15 Uhr – pro Einheit 10.- Euro

(nicht am 26.04.21, nicht an einem Feiertag und nicht in den Ferien)

Kursort: ONLINE ÜBER ZOOM



Rückfragen/ Anmeldung per E-Mail an m-furlani@web.de oder telefonisch/WhatsApp unter 0172/ 84 52 864. Weitere Informationen unter www.kundalini-yoga-eching.de.

Ich freue mich auf Dich!

Deine Michaela Furlani